



KAUDEN 2019-2020 AVAUS

Tämä tiedote on tarkoitettu alkaville kursseille jo ilmoittautuneille sekä kaikille teille viime kauden 2018 Kamizalaiset. Tuleva vuosi kuulostaa uudistuksineen upealta, lue lisää alta. Toivomme Teitä kaikkia edelleen mukaan Kamizan toimintaan, meillä on hieno ja monipuolinen kausi edessä!



**KAMIZASSA ON HYVÄ HENKI JA PERINTEET
JO VUODESTA 1972**

Lähiajan tärkeimmät tapahtumat:

- Kaikki **Junnu-ryhmissä harjoitelleet tai sinne siirtyvät, tervetuloa 9.8 klo 17:30-19:30 Boulder Saimaa -kiipeilykeskukseen.** Aloitetamme kauden rennosti uusien valmentajien johdolla. HUOM: saat ottaa mukaan mahdollisesti judosta kiinnostuneet kaverit!! (Lisätietoja Timo Haikulainen, kilpailut@kamiza.fi)
- Järjestämme erillisen **Lajinäytöksen 30.8 klo 18:00-19:00 Urheilutalolla.** Pyrimme saamaan myös uusia harrastajia mukaan – ota vaikka naapurisi tai ystäväsi mukaan hienon harrastuksen ja perinteikkään seuran toiminnan pariin! Syksyn kursseille on mahdollista ilmoittautua samalla kertaa.
- **Harjoittelukausi käynnistyy syyskuun ensimmäisellä viikolla!** Ilmoittautuminen on mahdollista jo nyt. Ilmoittaudu:
 - [Uudet jäsenet](#)
 - [Vanhat jäsenet](#)

Kausi 2019 – 2020

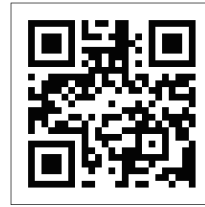
Tulevan kauden [harjoitteluryhmät](#) ja [harjoitusaikataulut](#) on julkaistu seuran sivuilla. Tulevalla kaudella [jäsenmaksut](#) ovat erittäin edulliset!

Tässä aloittavat ryhmät:

- **Muksut ja Lapsi-aikuinen** -ryhmät 200€ (3v-7v)
- **Peruskurssi** 7-14v (huom. sisältää myös judopassin ja graduointimaksun) **VAIN 225 €**
- **Juniorit** (alle 16 v) **VAIN 195 €.** Hinta sisältää myös **Kamizan kamppailukarusellin**, jossa voit kokeilla eri kamppailulajeja kauden mittaan (Karate, judo, BJJ ja mahdollisesti jopa muita)
- **Aikuiset ja vanhemmat juniorit.** Hintaan sisältyy sekä **Shorinjiryu Choroukai Karate** - että **BJJ/mattopainiharjoitukset kerran** viikossa, yht. 4 harjoitusta/vko. 250€/kausi
- **Sovellettu judo** erityistä apua ja ohjausta tarvitsevat judokat 250€

Hinta kattaa koko vuoden harjoittelun, vakuutuksen ja judolehden kotiin.





- Uusien kurssien aloituksesta tulemme tiedottamaan erittäin aktiivisesti. Pyydämme myös Sinua jakamaan mainoksia tuttavillesi ja osallistumaan toimintaan itsekin.
- Muutama erityisnosto ryhmien toiminnasta:

Juniorit

- Junioreille tarjotaan perus- ja jatkokurssit. Junnuille tarjotaan tulevalla kaudella **KAMIZAN KAMPPAILUKARUSELLI**. Kamppailukarusellissa on mahdollisuus kokeilla myös muita kamppailulajeja samalla jäsenmaksulla. Ainakin harrastajat pääsevät kokeilemaan Karate - judo - BJJ. Myös mahdollisesti muita kamppailulajeja.



Aikuiset ja vanhemmat juniorit

- Aloitamme yhteistyön **CRACIE BARRAN FINLAND:N (BRASILIALAINEN JUJUTSU ELI BJJ)** kanssa syksyllä 2019. Kamiza lähtee myös neljän muun suomalaisseuran tavoin mukaan **TAYO-RYU KARATE** -toimintaan. Tayo-ryu Karate on kokeneiden pitkän linjan karatekojen aikuisille suunnittelemaa kuntokaratea, jota treenaamme jatkossa kerran viikossa. Perinteiset lauantain mattotreenit aikuisille ja junuoreille jatkuvat. Uskomme, että uudet lajit ja harjoitusmuodot monipuolistavat seuramme toimintaa sekä tuovat uusia harrastajia joukkoomme

Sovellettu judo

- Pyrimme pitämään uuden harrastuksen aloittamiskynnyksen matalana ja saamaan uusia Kamizalaisia tuetuista kouluista.
-
- **ILMOITTAUTUMINEN**, sekä lisätietoa alkavista kursseista, judosta ja seurasta löydät osoitteesta www.kamiza.fi.

Yhteistyötahot

- PENADO ja STADIUM – hankkimalla laadukkaita tuotteita yhteistyötahoiltamme tuet samalla Kamizaa ostoksillasi.
- Kamizan tukeminen ei vaikuta omaan bonuskertymääsi; riittää kun Stadiumin kassalla mainitset Kamizan ja bonukset kilahtavat molempien pussiin!

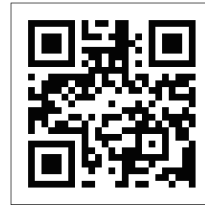


- Vanhempia toivotaan aktiivisesti mukaan seuran varainhankintaan. Olemme laatineet erillisen esitteen, jota toivomme jaettavan yhteistyötahoille ja tutuille. Yhteistyökirje löytyy tästä linkistä
- Sponsori- ja yhteistyötahot ovat ensiarvoisen tärkeitä sekä varainhankinnan että judon näkyvyyden lisäämiseksi!

Kamizan työtä arvostetaan laajasti!

Kamizan pitkäaikainen ja laadukas seuratyö on huomioitu myös valtakunnan tasolla. Osoituksena tästä ovat EKSP:n ja kaupungin tuet (2500€) sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön vuonna 2019 Kamizalle myöntämä mittava 7000€N avustus Kamizan lanseeraamalle *Kunnossa kaiken ikää* -hankkeelle.

"Tukea hakeneissa seuroissa tehdään laajaa ja merkittävää työtä lasten ja nuorten liikunnan edistämiseksi. Seurat tarjoavat matalan harrastuskynnyksen toimintaa ja haluavat ehkäistä nuorten



liikunnan lopettamista. Omalla suunnitelmallaan Kamiza täytti tiukat kriteerit, jotka olivat perusteena hankehakemuksen jatkokäsittelylle”.

Opetusministeriön myöntämä avustus tullaan käyttämään kolmeen pääosa-alueeseen:

1. Päiväkot-, esikoulu ja alakouluikäisten aktivointi: Lasten liikuntatuokiot
2. Nuorten ja aikuisten pitäminen aktiivisina liikkujina: Kunnossa kaiken ikää -liikuntaryhmä
3. Nuorten ja vammaisurheilijoiden urheilijapolku

Seuran vuosikokous on päättänyt sitoutua hankkeeseen ja sille on perustettu erillinen hanketyöryhmä. Kaksivuotinen hanke tukee seuraa taloudellisesti sekä antaa mahdollisuuden kehittää seuran toimintaa laajalla rintamalla.

Onnistunut varainhankinta mahdollistaa myös jatkossa Kamizan erittäin edulliset jäsenmaksut sekä seuran kohdistaman tuen sen jäsenistön kilpailu- ja leiritoiminnalle!

Judollinen tekeminen

Osoituksena seuramme valmennustyön laadusta on Kamizan poikkeuksellisen vaikuttava mitalitili tällä kaudella: Olympiakulta (Kehitysvammaisten olympialaiset, Abu Dhabissa), SM – kulta, hopeaa Baltic Sea Championships 2019, kulta pohjoismaiden mestaruuskisoista sekä SM-pronssi.

Mitalit ovat osoitus paitsi lahjakkaista urheilijoista, myös erittäin korkeatasoisesta valmennus- ja taustajoukoista.

Kamizassa kaikissa ryhmissä toimivat vastuuvallmentajina Suomen judoliiton kouluttamat valmentajat. Apuvalmentajien riittävä määrä mahdollistaa tasokkaat harjoitukset ja yksilöllisen ohjauksen kaikissa harjoituksissa.

Tällä kaudella tulemme lisäksi kouluttamaan useita uusia valmentajia Judoliiton VOK-ohjelmissa sekä omissa harjoituksissa. Missään muussa lappeenrantalaisessa kamppailuseurassa ei tilanne ole näin hyvä! Tästä kertoo myös muiden urheiluseurojen kanssa tehtävä yhteistyö, joissa arvostetaan Kamizan valmentajien ammattitaitoa.



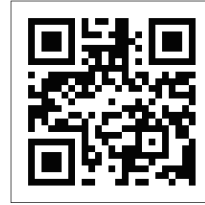
Muuta

Olemme aloittaneet yhteistyökampanjan paikallisten oppilaitosten LUT:n ja SAIMIA:n kanssa (mm. sponsorointiyhteistyö, tutkimustoiminta, markkinointi, opinnäytetyöt, harjoitustyöt, erilaiset hankkeet/projektit)

Seuran toimihenkilöt ja muut yhteystiedot on päivitetty [seuran sivuille](#). Yhdistyksen toimintasuunnitelma päivitettyinä kaudelle 2019-20 löytyy samasta osoitteesta. Tutustu ihmeessä, ja kerro meille ideoita miten Kamizaa voitaisiin kehittää edelleen!

Kaikki vanhemmat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan osallistumaan sekä seuratoimintaan että liikkumaan!

KAMIZA



ota yhteyttä hallitus@kamiza.fi

Seuraa Kamizaa myös sosiaalisessa mediassa (FB/WWW/Instagram)

aktivoi kamera ja osoita koodia – valitse!



Puheenjohtaja Kari Hämeenaho

Varapuheenjohtaja Petri Naukkarinen